



# ★ファイトフィット川越 7月時間割★

JR線「川越駅」から徒歩5分！2021年5月10日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  <b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>		7
8	8:00 ハタヨガ 岡本 貴功★	8:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	8:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★	8:00 護身術 岡本 貴功★	8:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	9:00 護身術 千葉 明寛★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 安藤 武尊★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 明寛★			10
11	11:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	11:00 ハタヨガ 岡本 貴功★	11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)			11
12:00 open 12:10 start						12:10 初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 花井 順★(無料体験)	12
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 花井 順★(無料体験)	13				
13	13:00 ノーギ柔術初心者 岡本 貴功★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	13:00 初心者総合 安藤 武尊★	13:00 ハタヨガ 岡本 貴功★	13:00 空手 千葉 明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 花井 順★(無料体験)	14
14	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	15:00 初心者総合 安藤 武尊★	15:00 ダイエットキックボクシング 花井 順★(無料体験)	15
15	15:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	15:00 護身術 岡本 貴功★	15:00 護身術 千葉 明寛★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★(無料体験)	16:00 キック STEPUPクラス 花井 順★(無料体験)	16
16	16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 太田 勝弘★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット 安藤 武尊★	17:00 自由練習&ミット 花井 順★	17
17	17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★	17:00 キック STEPUPクラス 太田 勝弘★	17:00 空手 千葉 明寛★	17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★	17:00 キック STEPUPクラス 岡本 貴功★	<b>17:45クラス終了 18:00close</b>		18
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			19				
19	19:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 初心者総合 安藤 武尊★	19:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>12</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19
20	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘★(無料体験)	20:00 護身術 千葉 明寛★	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験)			20
21	21:00 初心者総合 安藤 武尊★	21:00 中級キックテクニック 太田 勝弘★★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	21:00 中級ボクシングテクニック 岡本 貴功★★			21
22	22:00 自由練習&ミット 安藤 武尊★	22:00 自由練習&ミット 太田 勝弘★	22:00 自由練習&ミット 千葉 明寛★	22:00 自由練習&ミット 安藤 武尊★	22:00 自由練習&ミット 岡本 貴功★			22
23	<b>22:45クラス終了 23:00close</b>							23



**安藤 武尊**

1997年12月6日(23)

指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル  
格闘技歴:レスリング13年 空手5年  
一緒に練習して上手くなりましょう!



**岡本貴功**

1993年12月24日(28)

指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ  
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年  
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



**千葉明寛**

1981年1月11日(41)

指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム 軍隊格闘  
心と身体の不調を正常に



**太田勝弘**

1975年11月6日(46)

指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット  
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



**花井 順**

1972年9月5日(49)

指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年  
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート!

# ★ファイトフィット川越 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

**月曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**火曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**水曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**木曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**金曜** ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**土曜** ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**日曜** ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。  
パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。  
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名